**หมอใหญ่กรุงเก่า : เชิญชวนประชาชน 4 กลุ่มเสี่ยง  
ฉีดวัคซีน “ไข้หวัดใหญ่”..ฟรี..**

****  
  
 นพ.พิทยา ไพบูลย์ศิริ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เชิญชวนประชาชน   
4 กลุ่มเสี่ยงดังต่อไปนี้ **1. หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์มากกว่า 4 เดือนขึ้นไป 2. ผู้ป่วยทุกกลุ่มอายุ  
ที่มีโรคเรื้อรัง 7 โรค ได้แก่ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด และเบาหวาน 3. เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี 4. บุคคล  
ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป** ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ฟรี ณ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทั่วประเทศ   
ตั้งแต่ วันที่ 1 มิถุนายน – 31 สิงหาคม 2560

โรคไข้หวัดใหญ่สามารถเกิดได้ตลอดทั้งปี โดยจะพบมากขึ้นในช่วงฤดูฝน และฤดูหนาว   
ไวรัสไข้หวัดใหญ่เป็นสาเหตุที่สำคัญของการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน ทั้งนี้เชื้อไวรัสมีการเปลี่ยนแปลงในแต่ละปี จากสถิติสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 1 พฤษภาคม 2560 พบผู้ป่วย 22,117 ราย  และเสียชีวิต 2 ราย เพื่อลดความรุนแรงของโรค การให้วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ จะสามารถช่วยลดอัตราการป่วยและเสียชีวิตจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนั้น จึงต้องมีการฉีดวัคซีนทุกปี

นพ.พิทยา ไพบูลย์ศิริ กล่าวต่อว่า สำหรับผู้ที่จะเข้ารับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่นั้น ก่อนฉีดวัคซีน ควรพักผ่อนให้เพียงพอ สุขภาพโดยรวมสามารถปฏิบัติงานได้ปกติ ไม่ป่วยหรือมีอาการไข้  
ก่อนรับการฉีดวัคซีน นอกจากนี้ไม่แนะนำให้ฉีด[วัคซีน](https://www.amarinbabyandkids.com/parenting/baby/newborn-teen-vaccines/)ไข้หวัดใหญ่ ได้แก่ เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน คนที่มีประวัติแพ้ไข่ไก่อย่างรุนแรง คนที่มีประวัติเคยแพ้วัคซีนไข้หวัดใหญ่อย่างรุนแรง ซึ่งหลังจากฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่แล้ว  โดยทั่วไปอาการข้างเคียงพบได้น้อย ส่วนใหญ่  
เป็นอาการเฉพาะที่ เช่น บวม แดง ตรง บริเวณที่ฉีดวัคซีน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หรือมีไข้ต่ำๆ   
อาการที่เกิดขึ้นมักหายได้เองภายใน 1-3 วัน การดูแลรักษาอาการ ข้างเคียง หากปวด บวม  
บริเวณที่ฉีดให้ประคบด้วยผ้าเย็น หากมีไข้ให้รับประทานยาลดไข้ เช่น [พาราเซตามอล](https://www.amarinbabyandkids.com/pregnancy/pregnant-mom/paracetamol-during-pregnancy/)   
ในขนาดที่ เหมาะสม หากมีอาการรุนแรง หรือเป็นมาก ควรปรึกษาแพทย์ทันที และแจ้งอาการ  
ให้ทราบโดยละเอียด หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร 1422 หรือ สำนักโรคติดต่อทั่วไป โทร 02-590-3183

**งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐ – ๓๕๒๔ - ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐**